



“El rol de los padres en la Orientación Vocacional: ¿Qué hacer cuando mi hijo elige su carrera profesional?”

Expo Universidad 2017

Lic. Jorge V. Hidalgo Limón

Encuadre...

- **Aprender en serio - Estar alerta - Disfrutar el viaje**
- Enseñanza tradicional vs Aprender jugando mediante la acción (Enseñanza Alternativa)
- **Las piezas del juego en este aprendizaje somos nosotros mismos vamos a aprender en la medida en que estemos dispuestos a compartir.**





Para iniciar.

¿Que es el éxito?

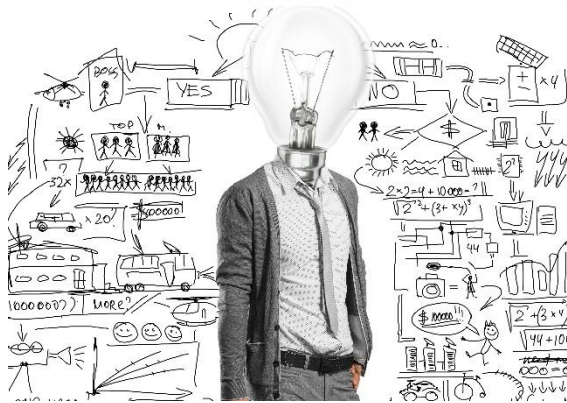


¿Cuáles son las tres decisiones más importantes en la vida?

¿Se nace con vocación?



Diferencia entre vocación y profesión y ocupación



VOCACIÓN

- **La vocación es la voz de tu interior.**
- La vocación tiene que ver con los talentos y con patrones de identificación.
- ¿Qué hay de fondo en lo que hacemos?
 - Conlleva recovecos, bifurcaciones, descansos.
 - La vocación no necesariamente tiene que ver con el éxito.
 - Encuentra lo que apasiona y conviértelo en tu trabajo
 - **La Vocación es encontrar tu lugar en el mundo.**



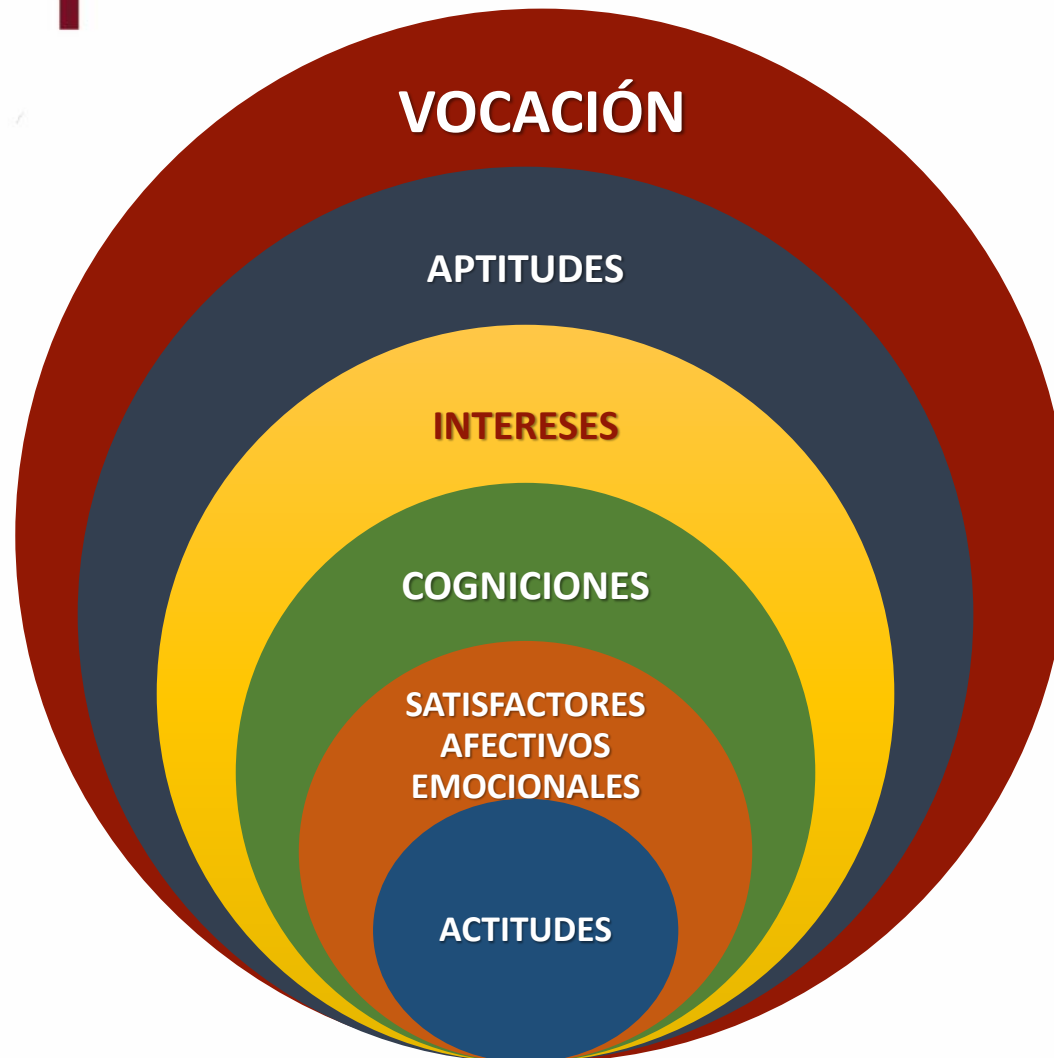
VOCACIÓN

Forma de expresar nuestra personalidad frente al mundo del trabajo, del estudio, y todos los ámbitos, que se manifiesta como disposición "natural" al realizar ciertas actividades y a preferir determinados ambientes y contextos de actividad.

Inclinación hacia una carrera u ocupación.

La identidad está en gran medida marcada por tu vocación, no tu profesión.

Elementos implicados en la vocación





Claves para discernir la Vocación

Que me gusta.

Descubridor. Constructor. Conector

El ser humano. La naturaleza. Los objetos creados por el hombre.

Para que lo hago.

Para saber. Para expresar. Para dirigir. Para servir

Como lo hago

Pensando. Imaginando. Sintiendo. Diciendo. Haciendo

Donde quiero estar

En lugares donde es importante la Jerarquía. Donde existe estructura.

Lugares competitivos. Lugares abiertos o cerrados. Con gente o sin gente.



PROFESIÓN

Es el conjunto de conocimientos, habilidades, técnicas, métodos, estrategias, que adquirimos en la educación formal, en la carrera y nos sirven para desempeñar un trabajo, ocupar un puesto, ascender profesionalmente.

La profesión es un roll.



OCUPACIÓN

La ocupación <occupatio> el lugar que ocupas, apropiarse de algo, va más allá del trabajo, es lo que haces.



Importancia de la Orientación Vocacional





Mitos en la Orientación Vocacional

- La Vocación es la profesión.
- Escoger universidad antes de definir tu área de interés.
- Debes elegir una profesión con mucha oferta laboral.
- Elegida la carrera no hay opción de cambiar.
- La angustia del tiempo. No hay edad para la orientación vocacional.
- Tienes que tener un título universitario para ser alguien en la vida.

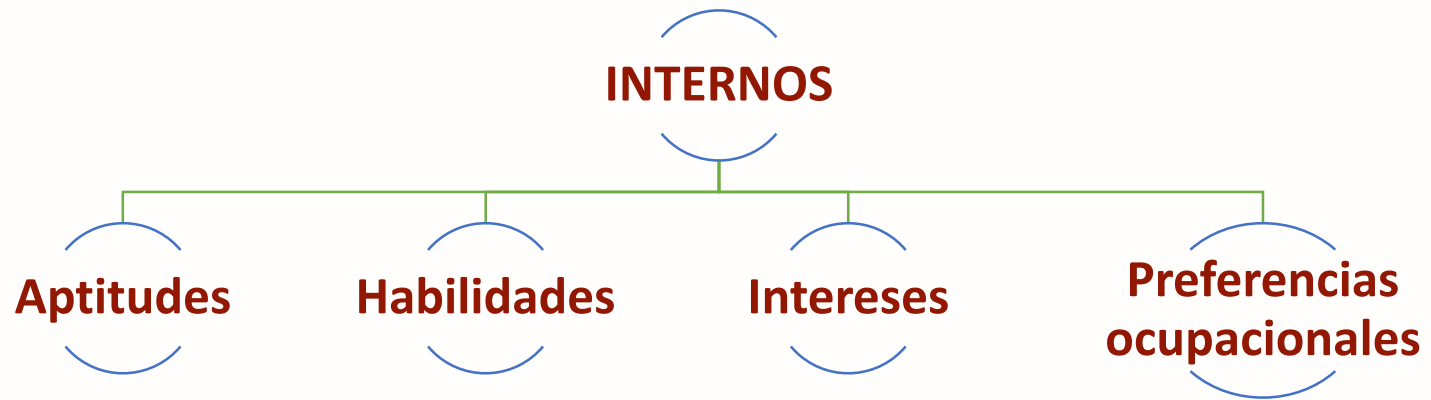


Mitos en la Orientación Vocacional

- Estereotipos. “Con esa carrera te vas a morir de hambre”
- Quiero que mi hijo vaya a la universidad para que nunca tenga necesidades.
- La profesión está ligado a un éxito económico. Crisis – Cambios
 - Factores de éxito
 - Gusto por aprender
 - Aprender para la vida
 - Relaciones sociales y contactos.
 - Iniciativa y creatividad
 - La preparación continua.



Factores a considerar al elegir carrera



Factores a considerar al elegir carrera

EXTERNOS





Preguntas más comunes

- ¿Qué tanto debo intervenir, opinar o expresar sobre ello?
- ¿Qué pasa con los chicos que le gustan muchas cosas opuestas?
- ¿Qué hacemos con los chicos que no les gusta nada?
- ¿Que pasa en los casos que todas las familias tienen una misma profesión?

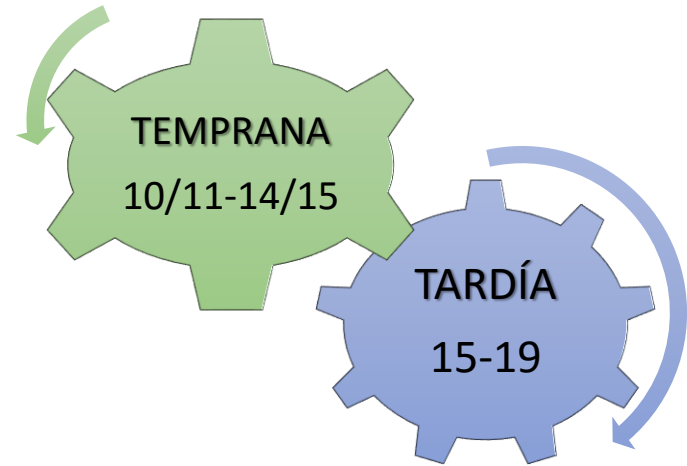
Premisa fundamental

Los padres queremos lo mejor para nuestros hijos.



Adolescencia

Desarrollo Psicosocial



ETAPA	CRISIS DEL EGO	VIRTUDES	TAREA SIGNIFICATIVA
Adolescencia	Identidad vs. Confusión	Amor y fidelidad	Establecimiento de la filosofía de vida
Estado Adulto Temprano	Intimidad vs. Aislamiento	Amor y afiliación	Relaciones sociales mutuamente satisfactorias

Erikson 1968

Fidelidad

Lealtad, fe, sentido de pertenencia

Identidad Vs Confusión

- Identidad
 - Elección de una ocupación (carrera)
 - Internalización de Valores
 - Identidad Sexual satisfactoria





Cuestiones por resolver

- Quiero que mi hijo sea el mejor.
- Quiero que mi hijo sea feliz.
- Revisar la historia personal y familiar

- Padre Facilitador – Padre Muro

Un padre facilitador crea las condiciones, investiga, se interesa, busca ejemplos, navega en internet. Estimula la creatividad de los hijos. Buscan un vínculo creativo o una oportunidad de negocio.





¿Cómo situarse frente al hijo que elige?

- Lo que necesita un joven en el momento de su elección es que lo ayuden a conocerse y reconocerse.
- Necesita reconocer sus propias identificaciones (identidad)
- Necesita redescubrir cómo es, cómo piensa, cuáles son sus verdaderos intereses, lo que verdaderamente le gusta, potencialidades y recursos
- Los padres pueden aportar anécdotas, recuerdos, juegos y características infantiles.
- Acompañarlos con escucha empática



¿Cómo situarse frente al hijo que elige?

- Participando con ellos en la búsqueda de programas, charlas con profesionales y visitas a universidades en la medida que ellos acepten o pidan este acompañamiento.
- Contactarlos con alguien que trabaje en eso que les llama la atención.
- Motivarlos a buscar un trabajo desde antes y/o durante la universidad.
- Entrenarlos en la toma de decisiones.
- Dejar que cometan sus propios errores, con responsabilidad.





En síntesis



- El mejor regalo para tus hijos es ayudarlos a encontrar su lugar en el mundo.
- Confianza.
- Respeto.
- Apoyo.

“La única forma de hacer un gran trabajo es amar lo que haces”

Steve Jobs



Bibliografía de apoyo

Libros

- Marina, J. A., El talento de los adolescentes, Barcelona, ariel, 2014.
- Rojas-Marcos, L., La familia, Barcelona, Grijalbo, 2014.
- Mendieta, C., y Vela, O., Ni tú ni yo: Cómo llegar a acuerdos, Barcelona, Graó, 2005.

Recursos en la red

- Tu estrella polar: <http://testorientacion.uchceu.es/es/questionnaire>
Test de orientación académica y profesional de la Universidad san Pablo CEU
- GR de EducaWeb: <http://www.educaweb.com/orientacion/intereses-profesionales/> Este cuestionario en línea permite profundizar en el autoconocimiento, comprender mejor su forma de ser, sus objetivos y metas.



Recursos en la red

- Cuestionario DECIDE: <http://www.todofp.es/> . Este cuestionario permite explorar las competencias, objetivos e intereses.
- Píldoras vocacionales: http://www.educastur.princast.es/fp/hola/pil_col/perfiles/index.php En esta web se pueden consultar las fichas de los diferentes perfiles y profesiones, ordenadas alfabéticamente o por familias profesionales.
- Carteles motivacionales: <http://www.saysomethingposters.com/gallery/> . En esta página se pueden encontrar multitud de carteles con mensajes para motivar al cambio de actitudes, al refuerzo de las cualidades personales, a la superación personal, a la elección de una meta.
- Compara tu carrera: <http://imco.org.mx/comparacarreras/#!/>
- Observatorio laboral: <http://www.observatoriolaboral.gob.mx/#/>



Encuesta y descargar información





INSTITUTO CULTURAL TAMPICO

¡GRACIAS!